

## Harmonogram spotkań w ramach promocji zdrowia

W ramach podejmowania działań mających na celu propagowanie wśród naszych Pacjentów zdrowego stylu życia i dążenia do zmiany niezdrowych nawyków, zapraszamy na zajęcia z naszymi Lekarzami i Pielęgniarkami.

Poniżej tematyka zajęć, gdyby byli Państwo zainteresowani innym tematem, prosimy o taką informację w Rejestracji lub podczas spotkania w gabinecie.

Spotkania odbywają się w **czwartek o godzinie 14:00 trwają 30 minut**.  
Miejsce spotkania: **sala wykładowa numer 08**.

Data i godzina	Temat	Prowadzący
06.04.2023	Skutki palenia papierosów dla zdrowia	mgr Jolanta Kieloch - pielęgniarka
13.04.2023	Wpływ aktywności fizycznej dla zdrowia	mgr Jolanta Kieloch - pielęgniarka
20.04.2023	Zdrowe odżywianie	Beata Wójcik - pielęgniarka
27.04.2023	Układanie zdrowego jadłospisu w celu pozbycia się zbędnych kilogramów	Anna Mryka - pielęgniarka
04.05.2023	Zamienniki cukru	Anna Mryka - pielęgniarka
11.05.2023	Wpływ witaminy D3 na występowanie i rozwój chorób	Izabela Bednarczyk-Lekarz
18.05.2023	Skutki palenia papierosów dla zdrowia	mgr Jolanta Kieloch - pielęgniarka
25.05.2023	Wpływ aktywności fizycznej dla zdrowia	mgr Jolanta Kieloch - pielęgniarka
01.06.2023	Zdrowe odżywianie	Beata Wójcik - pielęgniarka
15.06.2023	Układanie zdrowego jadłospisu w celu pozbycia się zbędnych kilogramów	Anna Mryka - pielęgniarka
22.06.2023	Zamienniki cukru	Anna Mryka - pielęgniarka
29.06.2023	Wpływ witaminy D3 na występowanie i rozwój chorób	Izabela Bednarczyk-Lekarz

Tychy, dnia:

Opracował: