

## Harmonogram spotkań w ramach promocji zdrowia

W ramach podejmowania działań mających na celu propagowanie wśród naszych Pacjentów zdrowego stylu życia i dążenia do zmiany niezdrowych nawyków, zapraszamy na zajęcia z naszymi Lekarzami i Pielęgniarkami.

Poniżej tematyka zajęć, gdyby byli Państwo zainteresowani innym tematem, prosimy o taką informację w Rejestracji lub podczas spotkania w gabinecie.

Spotkania odbywają się w czwartek o godzinie 14:00, trwa 30 minut.  
Miejsce spotkania: sala wykładowa numer 08.

Data i godzina	Temat	Prowadzący
05.01.2023	Skutki palenia papierosów dla zdrowia	mgr Jolanta Kieloch- pielęgniarka
12.01.2023	Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie	mgr Jolanta Kieloch- pielęgniarka
19.01.2023	Zdrowe odżywianie	Beata Wójcik - pielęgniarka
26.01.2023	Układanie zdrowego jadłospisu w celu pozbycia się zbędnych kilogramów	Anna Mryka - pielęgniarka
02.02.2023	Zamienniki cukru	Anna Mryka - pielęgniarka
09.02.2023	Wpływ witaminy D3 na występowanie i rozwój chorób	Izabela Bednarczyk- lekarz
16.02.2023	Skutki palenia papierosów dla zdrowia	mgr Jolanta Kieloch- pielęgniarka
23.02.2023	Wpływ aktywności fizycznej na zdrowie	mgr Jolanta Kieloch- pielęgniarka
02.03.2023	Zdrowe odżywianie	Beata Wójcik - pielęgniarka
09.03.2023	Układanie zdrowego jadłospisu w celu pozbycia się zbędnych kilogramów	Anna Mryka - pielęgniarka
16.03.2023	Zamienniki cukru	Anna Mryka - pielęgniarka
23.03.2023	Wpływ witaminy D3 na występowanie i rozwój chorób	Izabela Bednarczyk- lekarz
30.03.2023	Skutki palenia papierosów dla zdrowia	mgr Jolanta Kieloch- pielęgniarka

Tychy, dnia: KOORDYNATOR MEDYCZNY

30.12.2022 ✓

Opracował:

mgr Jolanta-Kieloch-Niewęgłowska